

Brunch

Colore in tavola: insalata d'iceberg con avocado e arancia



Pronti per questa nuova ricetta?

Preparazione	Persone	Difficoltà
5 min.	2	Bassa



Ingredienti

- 1 Confezione di iceberg Naturizia
- 1 Avocado
- 2 Arance
- Noci e semi q.b.



Preparazione

Prendete l'[insalata Iceberg](#), già lavata e pronta da gustare e mettetela in una ciotola.

Aggiungete quindi l'**avocado** tagliato o a fettine o a cubetti e l'**arancia** sempre tagliata.

Condite con olio, sale, un goccio di aceto e il succo di mezzo arancio.

Rendete il tutto più sfizioso grazie ai vostri semi preferiti, noi consigliamo semi di girasole e di papavero, e/o aggiungendo dei gherigli di noci. Et voilà, il pranzo è pronto!
