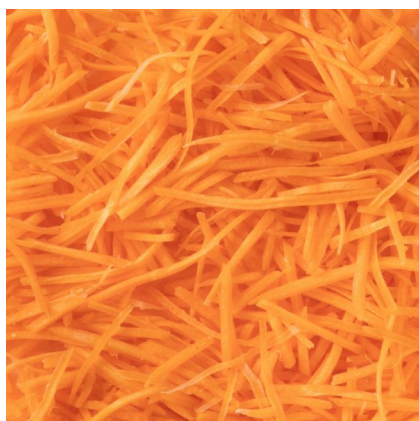


Brunch

Insalata sfiziosa con carote julienne, cipolla rossa, noci e olive



Pronti per questa nuova ricetta?

Preparazione	Persone	Difficoltà
10 min.	4	Bassa



Ingredienti

- 1 confezione di Lattughino bio Naturizia
- 1 confezione di Carote Julienne Naturizia
- 300 gr di feta
- 1 cipolla di Tropea
- 100 gr di Olive bianche o nere denocciolate
- 10 Noci
- sale e olio Evo q.b.



Preparazione

Versate in una ciotola il [Lattughino](#), unitevi le **olive bianche e nere** denocciolate, una **cipolla Tropea** tagliata a rondelle, una confezione di [Carote julienne](#).

Amalgamate per bene l'insalata, poi aggiungete le **noci** a pezzettini e solo per ultimo, unite i cubetti di **feta**.

Per finire, salate e condite con una generosa quantità di **olio EVO** e distribuite in piccole ciotoline da portare in tavola.
